

Glacier 3000 Run

Start / Départ
1'050 m ü.M.

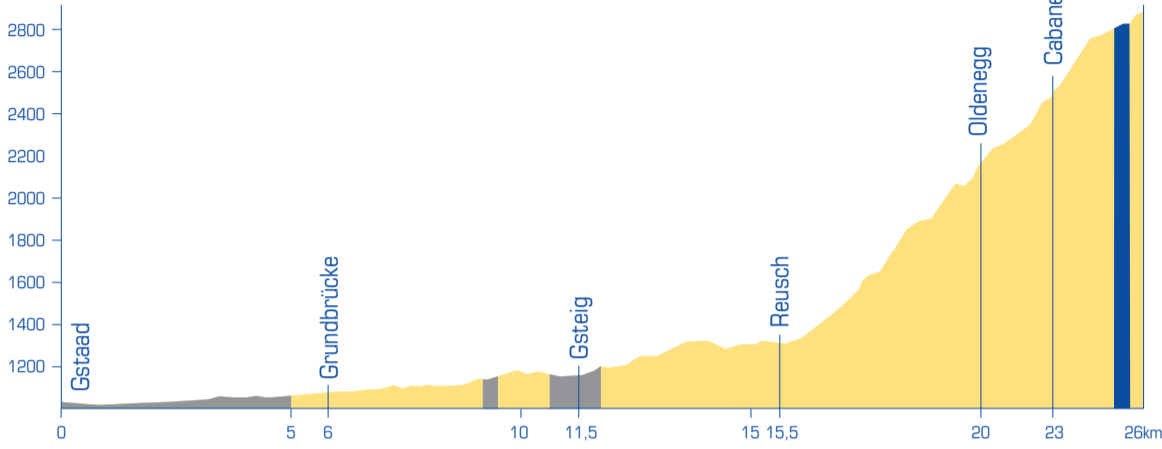
Distanz / Distance
26 km

Ziel / Arrivée
2'950 m ü.M.

Höhendifferenz / Dénivellation
1'900 m (+2'015 m / -115 m)

Höhenprofil / Dénivelé

- Asphalt / Asphalte 6,5 km
- Naturweg / Chemin naturel 19 km
- Gletscher / Glacier 0,5 km



Verpflegung / Ravitaillement



Ort/Location	km	Wasser	Iso	Cola	Bouillon (< 10°C)	Gel	Riegel	Orangen	Bananen
Start Gstaad Kapällplatz	0								
Grundbrücke	6								
Gsteig	11.5								
Reusch	15.5								
Büdemli	17.5								
Oldenegg	20								
Martisberg	22								
Cabane	23								
Moräne	24								
Gletscher	25								
Ziel Glacier 3000 Bergstation	26								

Legende / Légende

- Kilometer / Kilomètre
- Sanitätsposten / Poste sanitaire
- Verpflegung / Ravitaillement

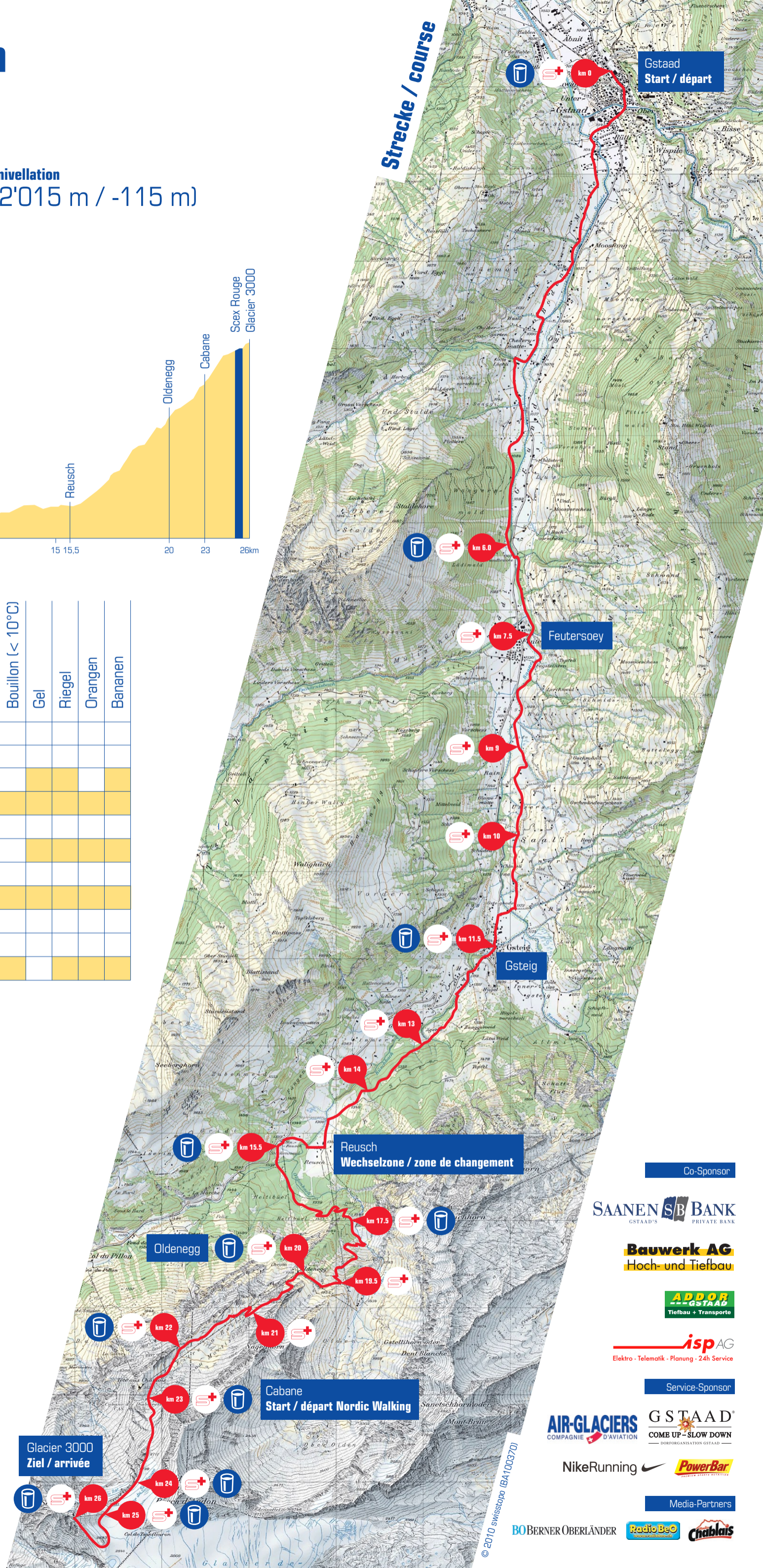


Information:

OK Glacier 3000 Run / Gstaad 3000 AG
Dorfstrasse 108, CH-3792 Saanen

Tel. +41 (0)33 748 17 17
Fax +41 (0)33 748 17 18
marketing@glacier3000.ch
www.glacier3000run.ch

Stand / Date 07.2012



Co-Sponsor

SAANEN SB BANK
GSTAAD'S PRIVATE BANK

Bauwerk AG
Hoch- und Tiefbau

ADDOR
Tiefbau + Transporte

isp AG
Elektro - Telematik - Planung - 24h Service

Service-Sponsor

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE D'AVIATION

GSTAAD
COME UP - SLOW DOWN
DORFORGANISATION GSTAAD

NikeRunning

PowerBar

Media-Partners

BOBERNER OBERLÄNDER

RadioBeo

Chablais

© 2010 swisstopo (BA100370)